

VOGELWAARDE



Oktober 2005

23e Jaargang
No.: 1

In dit nummer:

- Bestuursmededelingen
- Standen Competitie
- Clubtopscorer, trainingsopkomst
- Nieuws
- Wisselspeler, ik?
- Sportagenda
- Rudi's Borrelpraet
- Sportblessures
- Voetballer op locatie
- Uit de oude doos
- Fun
- Bosse Babbel
- Voetbal is Oorlog
- Jeugdhoek
- Wedstrijdprogram
- In the Picture
- U moet weten dat

Redactie

- Harold de Rijk
- Davy Dobbelaar
- Rudi de Bakker
- Fre de Klerck
- Artjan Lambert
- Sander de Schepper
- Mike Nelis
- Denny Snel
- Arno Wauters
- Eric Diepstraten



Intro

De zomer zit er weer op. Het vieze natte weer komt er weer aan, en de dagen beginnen al te korten. Toch wordt er ook weer gevoetbald! Het seizoen is weer volop aan de gang, en het ledenaantal is opnieuw gestegen! Voor u ligt alweer een nieuwe Rond de Bal. Vrij kort na de succesvolle jubileumeditie, die een mooie terugblik gaf op het afgelopen jubileum. Het was dan ook nu weer hard werken om alles op tijd af te krijgen! Gelukkig hebben we weer een goed gevuld blad weten te maken, met het nodige leesvoer...

De voetballer op Locatie gaat achter de geraniums zitten. Zou hij het echt voor gezien houden? In de Bosse Babbels wordt er weer lustig op los gebabbeld en zelfs geklaagd deze keer! Rudi is op bezoek geweest bij de tandarts en d'n kolos van d'n Bos stelt zich aan uw voor!

Daarnaast in deze editie uiteraard weer de sportkalender, de nodige mededelingen en de standen tot dusver. De jeugdhoek is ook weer goed gevuld, daarin kunt u kennis maken met de nieuwe jeugdvoorzitter.

Langs deze weg wens ik u dus veel leesplezier en schroom niet om zelf eens in de pen te kruipen!

Het volgende clubblad komt uit in december. Bijdragen kunnen voor vrijdag 25 november ingeleverd worden bij Sander de Schepper, bij voorkeur via e-mail (sander_ds@zeelandnet.nl)

Tot ziens!



C

ontributie
De acceptgiro-kaarten van de contributie voor seizoen 2005/2006 zijn verspreid.

We gaan ervan uit dat het bedrag vóór 1 december 2005 is voldaan. Wacht u niet tot het laatste moment, betaal nu vast! Dat voorkomt vervelende herinneringen. Voor spelende leden geldt dat betaling binnen de termijn een voorwaarde is om te mogen voetballen.

R

- ookafspraken
- >>> Niet roken in de kantine en bestuurskamer tijdens jeugdactiviteiten op zaterdag tot 13.00 uur; Roken beperkt toegestaan op de 1e zaterdag van de maand, i.v.m. ophalen oud papier ('roken mag, liever niet').
 - >>> Roken beperkt toegestaan tijdens vergaderingen in bestuurskamer en kantine ('roken mag, liever niet').
 - >>> Geen verkoop van tabaksprodukten.
 - >>> Niet roken in kleedlokalen, toiletten, keuken en achter de bar; Roken beperkt toegestaan in bestuurskamer ('roken mag, liever niet').
 - >>> Roken in de kantine is en blijft toegestaan. Geen beperkingen, behalve op de genoemde zaterdag tot 13.00 uur.

S

chema oud papier			
1 oktober 2005.	W. Delaere P. Boers J. Vervaet R. den Langen	1 april 2006.	M. van Duijse H. v.d. Meijdenberg I. van Dijk M. Kaijser
5 november 2005.	M. Verschuren B. Prinsen M. Janse M. Martens	6 mei 2006.	M. Nelis D. Jonkheijm Michael de Nijs J. v.d. Starre
3 december 2005.	D. Vlassenrood S. de Schepper W. Steijns G. van Goethem	3 juni 2006.	R. Oppeneer Y. Verschooten D. Dobbelaar B. Lambert
7 januari 2006.	M. Broekhoven Martijn de Nijs S. van Rijsbergen G. Roctus	1 juli 2006.	B. Vermeerssen A. Lambert R. de Nijs J.P. Hageman
4 februari 2006.	D. van Damme P. van Dijk P. de Bruijn D. de Schepper	5 augustus 2006.	S. Muller R. de Maat S. Lambert W. van Dommelen



Vogelwaarde 1 - 4e klasse				
	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
1. Noormannen	3	9	11	5
2. Axel	3	7	10	3
3. Clinge	3	7	11	4
4. HVV '24	3	6	9	3
5. Hoofdplaat	3	5	6	4
6. Koewacht	3	4	3	6
7. Aardenburg	3	3	4	8
8. Hulsterloo	2	1	4	7
9. RIA W.	3	1	6	10
10. Hontenisse	3	1	3	10
11. Jong Ambon	1	0	0	1
12. Vogelwaarde	2	0	3	9

Vogelwaarde 2 - Res. 3e klasse				
	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
1. Zeelandia-Mb 3	3	9	23	4
2. Clinge 2	3	9	11	2
3. Hontenisse 2	3	7	4	1
4. Domburg 2	3	6	14	4
5. IJzendijke 2	3	6	7	6
6. Steen 3	2	4	6	3
7. HVV '24 4	3	3	12	14
8. Noormannen 2	3	3	4	16
9. Vogelwaarde 2	3	1	4	11
10. RCS 3	3	1	3	12
11. Breskens 3	2	0	2	10
12. Walcheren 2	3	0	4	11

Vogelwaarde 3 - Res. 4e klasse				
	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
1. DOSKO 4	3	9	23	4
2. Nieuw Borgvliet 2	3	7	13	3
3. Axel 2	3	7	8	5
4. Vogelwaarde 3	3	6	7	4
5. BSC 3	3	5	11	5
6. MOC '17 3	3	4	11	7
7. Grenswachters 2	3	4	5	9
8. Terhole 1	3	3	5	10
9. Koewacht 2	2	1	1	7
10. Graauw 2	3	1	2	4
11. Hulsterloo 2	2	0	3	8
12. Steen 4	3	0	0	23

Vogelwaarde 4 - Res. 6e klasse				
	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
1. Oostburg 3	3	9	17	7
2. IJzendijke 4	3	6	29	3
3. Koewacht 4	3	6	18	5
4. RIA W. 3	2	6	16	6
5. Vogelwaarde 4	3	6	8	6
6. Hontenisse 4	3	6	7	9
7. Koewacht 3	2	3	3	6
8. SDO '63 2	3	3	14	8
9. SDO '63 3	3	3	7	5
10. Groede 2	3	3	5	26
11. Biervliet 4	2	0	1	11
12. Graauw 3	3	0	1	34



De tussenstand is bijgewerkt tot en met zondag 18 september 2005. Doordat er op het tijdstip van de deadline voor het clubblad nog maar weinig wedstrijden gespeeld waren (2 of 3), is het aantal doelpunten ook nog aan de lage kant. We hopen uiteraard dat dit aantal weer snel toe mag nemen. We wensen onze doelpuntenmakers alvast veel succes! Hieronder volgt het tussenklassement.

	Naam	Doelpunten	Naam	Doelpunten
1.	Michel Nieuwelink	4	Robin Oppeneer	1
2.	Wim van Dommelen	3	Danny de Poorter	1
3.	Sander de Koeijer	2	Bas Prinsen	1
	John van Rijsbergen	2	Reggy Robijn	1
	Adri de Silva	2	Bjorn Vermeerssen	1
6.	Jean-Paul Hageman	1	Jeroen Vervaet	1
	Bart Mangnus	1	Arno Wauters	1

Hieronder volgt het tussenklassement van de trainingsopkomst van de 1e en 2e selectie, seizoen 2005-2006. De 1e selectie heeft onder Henk Michels t/m 16 september 15x getraind. De 2e selectie heeft onder Piet Leunis op vrijdag's t/m 16 september 6x getraind. Daarnaast kunnen zij op dinsdag meetraineren met de 1e selectie. Omdat de dinsdagtrainingen pas vanaf 30-08 meegerekend zijn, kunnen zij in dit overzicht maximaal 9x getraind hebben.

1e SELECTIE

	<i>Naam</i>	<i>Trainingen</i>
1.	Denny Snel	15
2.	Dennis Vlassenrood	14
3.	Mark Broekhoven	13
	Wim Delaere	13
	Danny Knol	13
6.	Arno Wauters	12
7.	Dirk van Damme	11
	Artjan Lambert	11
9.	Martin van Duyse	10
10.	Robert van Os	9
	Marcel Verschuren	9
12.	Dennis Jonkheijm	8
	Robin Oppeneer	8
	Bjorn Vermeerssen	8
15.	Sebastiaan Muller	7
	Mike Nelis	7
	Jan Rouwendaal	7
18.	Miguel Nafa	6
	Bas Prinsen	6
20.	Perry Boers	3

2e SELECTIE

	<i>Naam</i>	<i>Trainingen</i>
1.	Sander de Schepper	9
2.	Simon van Rijsbergen	8
3.	Rudi de Waal	7
4.	Youri Verschooten	6
5.	Marco de Clippelaar	5
	Jeffry Kints	5
	Michael de Nijs	5
	Harold de Rijk	5
	Wim Steijns	5
10.	Seppe Lambert	4
	Martijn de Nijs	4
12.	John van Rijsbergen	3
13.	Harm v/d Meydenberg	2
	Perry Boers	2
15.	Bart Mangnus	1
	Lars Strijdonk	1

**VV Vogelwaarde Digitaal!**

Velen hebben de weg naar de website van de VV Vogelwaarde al gevonden! De site is sinds kort echter weer volledig vernieuwd. Naast de gangbare informatie staan er nu ook heuse spelers-paspoorten op het web van de spelers van de 1e selectie. Een klikje waard dus! De website is nog steeds te vinden onder het adres www.voetbalvogelwaarde.tk

Naast deze website wordt er volop gewerkt aan een grote website voor de jeugd. Op het moment van schrijven is echter nog niet bekend wanneer deze volledig gebruiksklaar is. Meer informatie vind je alvast in de Jeugdhoeck van dit clubblad!

Kaartcompetitie

Uiteraard wordt er ook dit seizoen weer een kaartcompetitie opgezet. Elke eerst vrijdagavond van de maand zal er in onze kantine weer gestreden worden om mooie vleesprijzen! Heb je dus zin om een kaartje te leggen in een sfeervolle ambiance? Kom dan elke eerste vrijdagavond van de maand naar de kantine van onze voetbalvereniging. We hebben al enkele jaren een grote opkomst, dus ook dit jaar verwachten we de fervente kaarters weer terug te zien! De kaartingen vinden plaats op de volgende data:

- * 7 oktober 2005
- * 4 november 2005
- * 2 december 2005
- * 6 januari 2006
- * 3 februari 2006
- * 3 maart 2006
- * 7 april 2006

Inschrijving (a E 2,50) vanaf 19.30

VV Vogelwaarde goedkoopste voetbalclub van Zeeland!

Uit een onlangs door de PZC gehouden onderzoek, is gebleken dat VV Vogelwaarde de minste contributiebedragen vraagt van Zeeland! De club mag dus met recht de goedkoopste club van Zeeland genoemd worden, iets waar we natuurlijk best blij mee mogen zijn! De club probeert de contributie uiteraard zo laag mogelijk te houden, maar prijsverhogingen bij de KNVB kunnen er echter voor zorgen dat de contributie af en toe iets omhoog moet. Gelukkig kunnen we de contributie nog goed laag houden, zo blijkt wel uit onderstaand overzicht. In het overzicht zijn de 10 hoogste en 10 laagste contributiebedragen opgenomen. Opvallend is dat vooral bij verenigingen aan de overkant de contributies erg hoog liggen vergeleken bij Zeeuws-Vlaanderen.

Contributiebedragen van de voetbalclubs in Zeeland (senioren)

Jong Ambon	E 198,00	Hontenisse	E 70,00
RCS	E 180,00	Biervliet	E 70,00
Zeelandia Middelburg	E 168,00	Clinge	E 69,00
Walcheren	E 164,75	Ria Westdorpe	E 67,00
Vlissingen	E 160,00	Cadzand	E 65,00
Kloetinge	E 155,50	Groede	E 65,00
Zeeland Sport	E 150,00	Hulsterloo	E 56,75
GPC Vlissingen	E 144,00	SDO '63	E 55,00
MZVC	E 143,00	Hoofdplaat	E 50,00
Nieuwland	E 142,50	Vogelwaarde	E 50,00

Wijziging spelregels

Voetbal blijft natuurlijk in ontwikkeling en zo ook de spelregels, zoals die door de KNVB worden bepaald. Ook aan het begin van het nieuwe seizoen zijn er weer enkele spelregels gewijzigd. De belangrijkste wijziging voor komend seizoen betreft een vaak voorkomend voorval bij een inworp:

- Regel 15: Vanaf het nieuwe seizoen moeten bij een inworp alle tegenstanders op ten minste 2 meter afstand staan van de speler die wil ingooien. Indien een tegenstander de inwerper ongeoorloofd misleidt of hindert ontvangt hij een waarschuwing wegens onsportief gedrag en wordt hem de gele kaart getoond.

Data evenementen

De helpersavond	5 november 2005
Wafelactie	17 december 2005
Zaalvoetbal jeugd	7 januari 2006
Avondje NAC jeugd	4 maart 2006
Wijkentoernooi	24 mei 2006.
BvdM Jeugdtoernooi	27 mei 2006
Beachvoetvolleytoernooi	3 en 4 juni 2006
Het Wielerweekend	10 en 11 juni 2006
Jeugdweekeinde	25/26 juni (dit is nog niet zeker)

Er bestaan geen reserves meer, spelers, die zielig langs het veld stonden, hopend, dat er ooit eens iemand uit zou vallen, wachtend op een blessure, waardoor wisseling noodzakelijk zou worden en popelend van ongeduld het teken van de trainer verbeidend: maak je maar klaar.

Tegenwoordig gaat het heel anders: de trainer heeft de tactiek van vandaag uitgestippeld, hij kent de tegenstander en zijn spel, de zwakke kanten en de puntjes, waarop te letten. Voor de wedstrijd worden de koppen bij elkaar gestoken en wordt de argeloze spelers verteld, hoe het vandaag zal moeten lopen. De opstelling wordt bekend gemaakt en de opdrachten verdeeld. En tijdens de rust zal wel bekeken worden, hoe er gewisseld zal worden. In ieder geval zal het maximum aantal toegestane spelers benut worden.

“lets voor elkaar overhebben, elkaars fouten proberen goed te maken...”

Een zwart-wit beeld, zo lijkt het althans. Was het vroeger inderdaad zo, dat de mindere goden langs het lijntje stonden en de waterzak sjuowden en dat tegenwoordig het spel met 14 man gespeeld kan worden? Of wordt nu nog de sterkste opstelling geëist? Kan de trainer het zich nog permitteren om zijn beste man eens aan de zijlijn te houden en daarbij de storm van kritiek tegemoet ziende: mensen kunnen hard zijn.

Mijns inziens moet dit kunnen!

Ook een “betere” speler moet wel eens op de bank beginnen en niet altijd zeker zijn van zijn plaats in een team, als hij b.v. zich niet voor 100 % inzet in een wedstrijd of op de training. Trainingbezoek speelt hierbij ook een rol. **Afzeggen voor een training doe je alleen in uiterste noodzaak.**

Gelukkige trainers, die spelers hebben die een onwankelbare trouw vertonen, wekelijks tijdig present zijn, geen training overslaan en zich te allen tijde keurig op tijd afmelden, zodat een strafmaatregel niet toegepast hoeft te worden. Juist in dit laatste geval rust er een grote verantwoordelijkheid op de trainer om deze bloeiende zaak zo voort te zetten, deze continuïteit te waarborgen en dat kan slechts gebeuren door karakter in de ploeg te brengen. Iets voor elkaar overhebben, elkaars fouten proberen goed te maken en de bereidheid tonen voor elke bal te willen vechten met alle beschikbare faire middelen.

P.L.L.



Oktober 2005

- 1 okt -18 okt
Dammen - WK individueel (m/v), Amsterdam
- 8 okt
Voetbal - WK-kwalificatie Tsjechië-Nederland,
- 9 okt
Autosport - GP-race Formule I, Suzuka (Jap)
- 8 okt - 9 okt
Triatlon - Ironman (m/v), Honolulu (VS)
- 8 okt -15 okt
Schermen - WK alle wapens (m/v), Leipzig (Dld)
- 9 okt -16 okt
Badminton - Dutch Open, Den Bosch
- 9 okt
Wielrennen - Ronde van Lombardije (WB), Italië
- 12 okt
Voetbal - WK-kwalificatie Nederland-Macedonië (m)
- 15 okt - 16 okt
Kanovaren - WK marathon, Perth (Aus)
- 16 okt
Atletiek - Marathon van Amsterdam (m/v)
- 16 okt
Autosport - GP-race Formule I, Shanghai (Chn)
- 18 okt
Voetbal - Champions League, Ajax – FC Thun
- 19 okt
Voetbal - Champions League, AC Milan - PSV
- 17 okt - 23 okt
Tennis - Masters Series (m), Madrid (Spa)
- 17 okt - 22 okt
Wielrennen - Zesdaagse van Amsterdam
- 21 okt - 29 okt
Schaken - Essent-toernooi, Hoogeveen
- 22 okt - 24 okt
Boksen - NK, Rotterdam

Oktober 2005

- 22 okt - 5 nov
Bridge - WK landenteams, Estoril (Por)
- 23 okt
Voetbal - Competitie, PSV - Ajax
- 27 okt - 29 okt
Handbal - Vierlandentoernooi (v), Rotterdam
- 28 okt - 30 okt
Turnen - EK sportaerobics (v), Funchal (Por)
- 29 okt
Triatlon - NK wintertriathlon, Assen
- 31 okt - 6 nov
Tennis - Masters Series (m), Parijs (Fra)



**N**ovember 2005

- 1 nov
Voetbal - Champions League, PSV – AC Milan
- 2 nov
Voetbal - Champions League, FC Thun - Ajax
- 5 nov - 13 nov
Boksen - WK amateurs (m), Mianyang (Chn)
- 6 nov
Atletiek - Marathon van New York (VS)
- 6 nov
Motorsport - Slot WK MotoGP-klasse, Valencia
- 9 nov - 14 nov
Tennis - WTA Tour Championships (v), Los Angeles
- 12 nov
Zeilen - Vertrek Ocean Race, Vigo (Spa)
- 12 nov - 16 nov
Voetbal - Play-offs WK-kwalificatie (m)
- 12 nov - 20 nov
Tennis - Master Cup (m), Shanghai (Chn)
- 17 nov - 20 nov
Golf - World Cup of Golf (m), Vilamoura (Por)
- 20 nov
Atletiek - Zevenheuvelenloop (m/v), Nijmegen
- 21 nov - 27 nov
Tennis - Challenger-toernooi (m), Groningen
- 21 nov - 27 nov
Turnen - WK alle disciplines (m/v), Melbourne (Aus)
- 22 nov
Voetbal - Champions League, Ajax – Sparta Praag
- 23 nov
Voetbal - Champions League, Schalke 04 - PSV
- 26 nov - 4 dec
Hockey - Champions Trophy (v), Canberra (Aus)

December 2005

- 2 dec - 4 dec
Tennis - Finale Davis Cup (m)
- 5 dec - 18 dec
Handbal - Europees kampioenschap (v), Rusland
- 5 dec - 11 dec
Tennis - Nationale Masters (m/v), Rotterdam
- 6 dec
Voetbal - Champions League, PSV – Fenerbahce
- 7 dec
Voetbal - Champions League, Arsenal - Ajax
- 8 dec - 11 dec
Zwemmen - EK kortebaan (25 m), Triest (Ita)
- 8 dec - 14 dec
Squash - WK landenteams (m), Islamabad (Pak)
- 9 dec - 11 dec
Darts - Grand Masters, Egmond aan Zee
- 9 dec
Voetbal - Loting WK-eindronde Duitsland
- 10 dec - 18 dec
Hockey - Champions Trophy (m), Chennai (Ind)
- 10 dec
Roeien - NK indoor (m/v), Amsterdam
- 11 dec
Atletiek - EK veldlopen (m/v), Tilburg
- 12 dec - 19 dec
Zeilen - WK Formula Windsurfing (m/v), Melbourne
- 16 dec - 18 dec
Schaatsen - Kwalificatie Winterspelen (m/v)
- 16 dec - 18 dec
Zwemmen - NK kortebaan (25 m)
- 26 dec
Schaatsen - NK marathon (m/v), Utrecht



Ken je dat gevoel.

Je krijgt een kaartje in je brievenbus van je tandarts die meldt dat je laatste controle al weer een half jaar geleden is. Terwijl je naar dat kaartje kijkt voel en hoor je alweer die akelige boor. Je verzamelt de moed en pakt de telefoon om een afspraak te maken. Helaas eerder dan verwacht, je kunt al over drie dagen terecht.



Enkele uren voordat je verwacht wordt bij de tandarts voel je jouw maag regelmatig omdraaien in je buik. En onderweg naar zijn praktijk bijt je ongemerkt op je nagels.

Nadat je een parkeerplek hebt gevonden en de deur binnen treedt van zijn praktijk begint je maag weer op te spelen.

Je ruikt bij het binnengaan al die steriele geur die in de gang aanwezig is. Je doet de deur open van de wachtkamer en begroet eerst de persoon die al zit te wachten.

Je gaat zitten, niet direct naast de persoon die al zit te wachten maar als het kan aan de andere kant van de kamer.

Er volgt een enorme stilte zowel jij als die andere persoon weet niets te zeggen en je gaat uit verveling maar naar je schoenen zitten staren.

Even later pak je toch maar een overjarig tijdschrift die wel heel uitnodigend ligt op een tafeltje en je begint te bladeren.

Je gedachten zijn niet echt bij de letters die op de pagina's staan, sterker nog je leest niets maar hoort alleen de geluiden achter de andere kant van de deur, geslurp, een boor en het zuigende slangentje.

Even later komt de persoon naar buiten die op de stoel heeft gelegen. En kijkt je opgelucht aan met een blik zo van: dit heb ik weer gehad.

De andere persoon gaat naar binnen en je wenst hem nog sterkte terwijl hij de deur sluit.

Je kijkt weer naar je schoenen, het schilderijtje aan de muur, de plint onder de stoelen en weer naar het tafeltje met oude Story's.

Vervolgens kijk je op je horloge waaruit blijkt dat je er nog maar tien minuten zit wachten terwijl je het gevoel hebt dat je er al een half uur zit.

Twee minuten later komt je voorganger van achter de deur met een grijns die je voordat hij de deur binnen ging niet had gezien.

En dan is het jou buurt om naar binnen te gaan.....





Het meest voorkomende sportletsel is de enkelverzwikking: maar liefst 15% van de sportletsels is er één. Wanneer een gewricht omzwikt, dan kunnen de banden rondom het gewricht uitrekken of zelfs scheuren. Dit noemt men een verstuiking of verzwikking.

Op de anatomische illustratie hieronder kun je zien welke drie banden bij de enkelverzwikking schade oplopen. Het betreft de nummers 2, 3 en 4 aan de buitenzijde van de enkel. Deze drie banden maken samen met een aantal banden aan de binnenkant van de enkel deel uit van het gewrichtskapsel.



De enkelverstuiking wordt ingedeeld in drie graden (oplopend naar ernst).

Graad 1:

Lichte oprekking en een geringe scheuring van hooguit 1 gewrichtsband. (het betreft meestal band nummer 2) Zonodig is deskundige hulp gewenst.

Graad 2:

Twee banden en gewrichtskapsel zijn zodanig ingescheurd dat er teveel speling in het enkelgewricht ontstaat (het betreft meestal de gewrichtsbanden nummers 2 en 4). Deskundige hulp is gewenst.

Graad 3:

De schade is hierbij zo groot dat het enkelgewricht volledig instabiel is. Dan zijn alle drie banden afgescheurd (deskundige hulp is noodzakelijk)

Een verzwikking gaat (vaak) gepaard met:

- zwellings
- (blauwe) verkleuring
- pijn
- belemmering bij het strekken en/of buigen van het enkelgewricht.

Pas de ICE-regel toe:

ICE = koel met water, ijs of cold-pack gedurende 15 tot 20 minuten (leg altijd een doek tussen huid en ijs of cold-pack).

- I = Immobiliseren; zorg dat het lichaamsdeel niet beweegt of gebruikt wordt om op te steunen.
- C = Compressie; leg een drukverband aan
- E = Elevatie; houd het lichaamsdeel boven hart hoogte.

Herhaal het koelen de eerste 48 uur enkele malen per dag. Raadpleeg een arts bij aanhoudende pijn, (twijfel over) een botbreuk en/of ernstig bandletsel.

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen! Hier volgen dus enkele preventieve maatregelen om letsel of herhaling te voorkomen:

- Goed steunend schoeisel verkleint de kans op enkelletsel.
- Versterking van de spierkracht en coördinatie van de voet- en enkelspijeren
- Het tappen van gewrichten of een brace kan blessures voorkomen. Bij tappen worden er zo danig stroken tape aangelegd dat de gewrichtsbanden extra steun krijgen. Een brace heeft hetzelfde effect als een goed aangelegd tapeverband.
- Zorg voor een onbeperkte bewegingsuitslag van de enkel om de voet bij hardlopen en springen weer goed te kunnen afwikkelen.
- Volledig herstel is de beste methode om herhaling te voorkomen. Revalidatie- en aangepaste trainingen bevorderen het herstel.

Gouden regels van de warming-up

Elke fysieke inspanning behoort, waar en op welk niveau dan ook, te beginnen met een warming-up.

Aan de vooravond van een nieuw seizoen zet KNVB-fysiotherapeut Rob Ouderland enkele gouden regels op een rij. Ouderland zit al ruim vijftien jaar in de medische staf van het Nederlands elftal. Hij weet dat de voorbereiding op een wedstrijd overal weer anders wordt aangepakt. Niet erg, zegt hij. Zolang iedereen zich maar aan de algemene regels houdt. Die zijn misschien minder scherp dan we denken, maar wel erg belangrijk. Warming-up, het woord zegt het al. Het lichaam moet op een of andere manier warm worden gemaakt. Waarom? De hartlongcirculatie moet op gang komen. De doorbloeding van de spieren, pezen en gewrichten moet worden gestimuleerd. Koud en onvoorbereid het veld in springen, is vragen om moeilijkheden.

We beginnen met rustig dribbelen, stelt Ouderland voor. Een minuut of zes. De hartslag komt daarin op zo'n 140 tot 150 slagen per minuut. In dat geval kun je voorzichtig al een paar keer aanzetten. Ouderland spreekt van lichte versnellingen, dus geen sprints. 'Hooguit op zeventig tot tachtig procent van je maximale snelheid.'

Vervolg op de volgende pagina...



Vervolg van vorige pagina

Dan is het tijd om te gaan rekken. En dat mag best uitgebreid, ook bij de veteranen. Voetbal is immers een sport vol onverwachte situaties, met vaak extreme bewegingen. 'Een bepaalde lenigheid hebben we dus wel nodig, al hoeven we met z'n allen geen balletdancers te worden.' Ouderland houdt een pleidooi voor dynamisch rekken in plaats van de statische variant. Dus actief bewegen naar de uiterste standen in plaats van een extreme houding vastzetten. 'Als je dynamisch rekt, heb je minder kans op pees- en spierblessures, blijkt uit onderzoek. En je wordt explosiever. Statisch rekken past meer in de cooling-down, na de training of wedstrijd. Hiermee voorkom je spierpijn.'

Draaien, wenden, springen

Al die tijd probeer je de hartslag op hetzelfde niveau te houden. Daarna kunnen er langzaam wat korte explosieve bewegingen worden gemaakt. Belangrijk is dat je alle richtingen aanspreekt. Dus draaien en scherp wenden, maar ook springen en neerkomen. Daarbij voer je de intensiteit en de snelheid steeds meer op. Tussendoor is de bal er misschien al bijgekomen. Wachten we daarvoor niet op een seintje van de trainer? Ouderland: 'Daar valt iets voor te zeggen. Maar voor mij staat voorop dat iedereen een warming-up moet doen op de manier waarbij hij of zij zich prettig voelt. Doe je een deel in gezamenlijkheid, dan heeft dat vooral in mentaal opzicht effect.'

Uiteindelijk komen we steeds dichterbij de wedstrijd-situatie. Dat geldt dus ook voor de kleding. Met dikke wanten en een lange broek de kleedkamer opzoeken is niet handig als je even later zonder staat. 'Alles bij elkaar ben je zo'n twintig tot 25 minuten bezig', zegt Ouderland. Om vervolgens hooguit voor vijf minuten de kleedkamer in te duiken om de laatste zaken door te spreken. 'Want sta je langer dan tien minuten stil, dan neemt het effect weer af.'

De knie is een zeer blessuregevoelig gewricht, vooral door een verdraaiing of abnormale zijdelingse beweging. Een beschadiging aan een knieband of meniscus veroorzaakt vaak binnen een dag een bloeding of vochtvorming in de knie. De sporter ervaart dit als een dikke, warme knie, die pijn doet en niet meer goed beweegt. Bij een verdraaiing van de knie, worden meestal eerst het kapsel en de kniebanden beschadigd en/of één van beide menisci. Tevens kan de voorste kruisband kapot gaan.

Wat moet je doen?

Allereerst is het belangrijk dat er een goede diagnose wordt gesteld. Daarom raden wij aan om wanneer u twijfel over wat er aan de hand is altijd een (sport)arts te raadplegen.

EHBO

Wanneer de knie verdraaid is, is het goed om de ICE-regel toe te passen.

ICE = koel met water, ijs of cold-pack gedurende 15 tot 20 minuten (leg altijd een doek tussen huid en ijs of cold-pack).

I = Immobiliseren; zorg dat het lichaamsdeel niet beweegt of gebruikt wordt om op te steunen.

C = Compressie; laat een drukverband aanleggen

E = Elevatie; houd het lichaamsdeel boven hart hoogte.

Herhaal het koelen de eerste 48 uur enkele malen per dag. Raadpleeg een arts bij aanhoudende pijn, (twijfel over) een botbreuk en/of ernstig bandletsel.

Revalidatie

Een sporter met een nog niet geheel genezen sportblessure heeft een groter risico op het oplopen van een nieuwe blessure. Het grootste gevaar bij een blessure aan gewrichtsbanden of -kapsel is het ontstaan van een instabiel gewricht. Door een knieblessure niet volledig te laten genezen kan instabiliteit van het kniegewricht ontstaan.

Met instabiliteit wordt meer dan normale beweeglijkheid van het kniegewricht bedoeld. Door die instabiliteit loopt de sporter daarna een verhoogd risico op het oplopen van een ernstige knieblessure!

Bij een meniscusletsel kunnen slotverschijnselen, maar ook instabiliteitsklachten en zwelling op de voorgrond staan. Dit letsel geneest meestal niet spontaan. Een kruisbandletsel geneest evenmin en leidt tot instabiliteit van het kniegewricht. Bij forse dagelijkse instabiliteitsklachten naderhand is een operatieve ingreep soms noodzakelijk.

De revalidatie kan het beste plaatsvinden onder deskundige leiding, van bijvoorbeeld een (sport)arts of een (sport)fysiotherapeut. Door oefeningen te doen kan de spierkracht van de bovenbeenspieren verbeteren, waarmee het herstel van de blessure wordt bespoedigd. Wanneer het herstel voldoende is gevorderd, kan langzaam met sportspecifieke oefeningen worden begonnen.

Sporten is weer volledig toegestaan wanneer:

- de sporter pijnvrij is
- de spierkracht van de geblesseerde spier weer op het niveau is van vòòr de blessure
- de beweeglijkheid in het geblesseerde gewricht weer geheel is hersteld



Het is u als lezer, van ons goed gevulde clubblad, vast opgevallen dat er in de vorige editie een vaste rubriek ontbrak, inderdaad: die van de voetballer op locatie. Door drukke werkzaamheden laat ik langs deze weg weten dat er geen vervolg meer komt op de literaire uitspattingen van mijn persoontje als reporter.

Het werd steeds moeilijker gezien mijn drukke agenda om de deadline te halen. Het werd steeds lastiger om een leuke bijdrage te leveren. Tevens is de eindredactie overgegaan naar Sander de Schepper (die zoals u heeft gemerkt het clubblad van een schitterende, nieuwe lay-out heeft voorzien), die zo'n moderne computer heeft dat hij niks met mijn diskette kan. Daarom sluit ik samen met Arno (oud-eindredacteur) een mooie periode af. Ik wil Arno bedanken voor de samenwerking, zijn voortreffelijke werk, inzet en zijn schitterende voorwoorden!

Dit is mijn laatste bijdrage aan het clubblad als de voetballer op locatie: ik ga met pensioen!

Het is tijd om de spreekwoordelijke pen door te geven, het is belangrijk dat er iemand in mijn voetsporen (zal niet mee vallen, maar ik daag JOU uit) treedt om de kwaliteit van het clubblad te blijven waarborgen. Mijn voorkeur gaat uit naar een vrouw, te denken valt aan de vriendin achter, de vrouw voor... het liefje van of iets dergelijks. Met name omdat mij een keer ter ore is gekomen, dat het clubblad erg vrouw onvriendelijk getint zou zijn. Daarom heeft de voetballer op locatie eens in zijn dagboek gekeken en daaruit een selectie gemaakt. Een strenge keuring met betrekking tot de Nederlandse taal, grammatica vonden plaats. De procedure met vraaggesprekken, foto-shoots en natuurlijk de badpakkenronde hebben er toe geleid, dat ik een nog GEEN waardig opvolgster heb gevonden, (maar wel twee interessante avonden, maar dit geheel ter zijde) om de nodige pennenvruchten aan te leveren.



Ik (de man achter voetballer op locatie) heb aangegeven dat ik cadeaus, hierbij valt te denken aan nieuwe schoenen, shirt no. 8, een vis uit de Westerschelde of een dagboek gewoonweg niet zal accepteren en retour afzender zal geven. Ik heb altijd met veel plezier en enthousiasme op vrijwillige basis meegewerkt aan het tot stand komen van het clubblad. Bonbons, etentjes of biermandjes zijn overigens wel welkom.

Ik begrijp dat dit slecht nieuws u treft als een Katrina-orkaan die richting New Orleans raast. Alleen zal de impact een stuk minder grote gevolgen hebben en hoeft u niet geëvacueerd te worden, hoop ik! Maar er is geen ontkomen aan, ik ga uitrusten (lui doen en vergrijzen, genieten van mijn oude dag) en stoppen met schrijven en overwinteren in Torremolinos.

Nu nog even sentimenteel doen, dat hoort bij een afscheid. Ik ben eerlijk gezegd niet goed in speecheen, daarom zal ik het kort houden. Ik dank de lezers voor het lezen van mijn bijdragen, de reacties van degene die weten wie de voetballer op locatie was. Zelf heb ik met veel plezier geschreven en lol beleef aan het schrijven van mijn rubrieken. Ik zal zo meteen mijn identiteit onthullen, zodat u tot de laatste letter geboeid blijft lezen! Verder wil ik mijn redactieleden, de hoofdredacteurs (ik heb er drie versleten) bedanken voor de samenwerking!

Wilt U alle bijdragen van de voetballer op locatie kopen is dat mogelijk voor een bedrag van 19,95 EURO. Verkrijgbaar in de betere boekhandels!

Tot ziens, de voetballer op locatie: Davy Dobbeelaar!



Komt een vrouw bij de kassa van de supermarkt en legt haar boodschappen op de band: Twee halfjes brood, een komkommer, ons ham, twee opwarmmenu's en een pakje thee. De man achter de kassa kijkt dit ritueel aan en zegt dan tegen de vrouw: U bent zeker vrijgezel? De vrouw zegt: Ja... Kunt u dat aan mijn boodschappen zien? Daarop antwoordt de man: Nee, u bent zòò lelijk!!

Er komt een belg bij de bakker en vraagt om een brood. De bakker vraagt: Wilt u een wit brood of een bruin brood? Zegt de belg: Ja...! De bakker vraagt: Wat ja??? Zegt de belg: Ja bakker...

Komt een vrouw bij de dokter en zegt: Ik stink zo enorm uit mijn mond, en ik heb alles al geprobeerd. De dokter zegt: Gaat u even zitten en doe maar eens open... De vrouw opent haar mond en al kokhalzend vlucht de dokter naar achter. Iets later komt de dokter terug met een enorme haak. De vrouw vraagt in paniek: U gaat me toch geen pijn doen he?? Waarop de dokter antwoordt: Nee, ik ga eerst eens een raam open zetten...!



Gisteravond reed ik naar mijn werk. Ik zie ineens langs de weg een geel mannetje staan huilen. Ik besluit te stoppen en ik vraag wat er mis is. "Ik ben geel, ik kom van Venus, ben homofiel en heb honger!" Tsja, zeg ik. Ik kan je een boterham geven, maar ben bang dat ik je verder niet kan helpen...! Ik gaf hem de boterham en reed verder. Iets verder zie ik langs de weg een rood mannetje staan huilen. Ik stop weer en vraag wat er aan de hand is. "Ik ben rood, kom van Mars, ben homofiel en heb dorst!" Tsja, zeg ik... Ik kan je een blikje cola geven, maar verder kan ik je niet helpen...! Ik gaf hem het blikje cola en reed verder. Even verderop zie ik een blauw mannetje staan. Enigszins geïrriteerd stop ik weer, ga naar het mannetje toe en roep: ZO, BLAUWE HOMO! VAN WAT VOOR K*TPLANEET KOM JIJ EN WAT WIL JE VAN ME HEBBEN??!! Daarop antwoordt het blauwe mannetje: Uw rij- en kentekenbewijs graag...!

Een probleem oplossen is makkelijker dan je denkt! Bij de KLM doen ze het zo:

Na elke vlucht vult de piloot een formulier in, waarmee hij de monteur vertelt welke problemen of afwijkingen hij tijdens de vlucht ondervond, en welke reparaties of bijstellingen nodig zijn.

De monteur leest het probleem en vult op het onderste deel van het formulier in welke actie of corrigerende maatregel heeft plaatsgevonden. De piloot neemt het formulier voor de volgende vlucht door. Zeg nooit dat monteurs en techneuten geen gevoel voor humor hebben. Hier volgt een bloemlezing van de bijgehouden onderhoudsklachten en problemen, aangedragen door de KLM piloten en de oplossingen opgeschreven door de monteurs.

**P = Probleem zoals verwoord door de piloot,
O = Oplossing en de actie van de monteur.**

P: De band van het linker binnenwiel is bijna aan vervanging toe.

O: De band van het linker binnenwiel bijna vervangen.

P: Er zit iets los in de cockpit.

O: Iets in de cockpit vastgezet.

P: Dode insecten op het windscherm.

O: Levende insecten zijn nabesteld.

P: Automatische piloot, op hoogte handhaving, veroorzaakt een daling van 200 voet per minuut.

O: Kan het probleem niet op de grond nabootsen.

P: Sporen van lekkage op rechter landingsgestel.

O: Sporen verwijderd.

P: Frictiesloten zorgen ervoor dat gashandels blijven staan.

O: Daarom zitten ze er ook in.

P: Vliegtuig gedraagt zich eigenaardig.

O: Vliegtuig gewaarschuwd zich te herpakken, recht te vliegen en zich serieus te gedragen.

P: Muis in cockpit.

O: Kat geïnstalleerd.



Terug op het oude niveau! Terug in de 4e klasse. Het is voor een club natuurlijk mooi dat het eerste elftal op een acceptabel niveau speelt. De 5e klasse waren we duidelijk overgroeid. Keer op keer bovenaan eindigen, maar telkens net niet.. Het is niet moeilijk om er in te komen, maar wel al te moeilijk om er uit te komen, zo bleek wel. Toch is het nu gelukt. En dus maar proberen om er niet meer terug in te komen!
De eerste wedstrijden van het seizoen geven al goed weer dat het een zwaar seizoen gaat worden. Misschien waren het titelkandidaten en komen de makkelijke ploegen nog? Makkelijke ploegen bestaan niet meer denk ik. Handhaven kan natuurlijk alleen als een ploeg er voor de volle 100% tegenaan gaat! En misschien nog wel iets meer dan 100%...

De zaterdagavond...

Zondag staan ze er allemaal fit en wel. De één iets fitter dan de ander. Maar wat doen die fitte voetballers eigenlijk op de avond tevoren? Ik wil u natuurlijk niet onthouden hoe de zaterdagavond van een gemiddelde voetballer er uit ziet.

Vroeger. Vroeger ging de jeugd om 19.00 uur op stap en lagen ze keurig netjes rond middernacht in bed. Kijk tegenwoordig rond middernacht eens binnen in de legendarische Disco 2nd love (voorheen Monekybar, Disco Love) en de lege ruimte gaapt je aan. Niet omdat iedereen al naar huis is, maar omdat iedereen nog moet komen. Uiteraard is dat voor een voetballer een slechte ontwikkeling.

De avond begint meestal zo rond 22.00 uur. Op dat moment begint het zogenaamde 'inpilsen', wat niet meer inhoudt dan flink wat geel vocht achterover slaan in de plaatselijke kroeg. Vanaf dat moment zijn er twee opties.

Optie 1: Het is te gezellig in de plaatselijke kroeg. Foute muziek galmt uit de speakers. De barman heeft zijn kelder regelmatig opgezocht en is om die reden in een goede stemming. Lampenkapjes zwieren heen en weer. Er wordt gepraat over de mooie dingen des levens (lees: vrouwen, auto's en bier) en de armspieren worden goed getraind. Uiteraard zijn de gedachten af en toe ook al bij de wedstrijd van morgen. Een eitje zal het worden! En dus worden de kelen nog eens goed gesmeerd. Tegen de ochtend is de barman het dan toch beu, en hij besluit om geen drinken meer te schenken, in de hoop dat iedereen naar huis gaat. Dat gebeurt uiteraard niet voordat er opstandig nog een liter kraanwater is gedronken. Als de plaatselijke bakker open is, volgt er aldaar nog een kleine after-party, compleet met vers gebakken gezonde saucijzenbroodjes. Moe, maar voldaan, keren de stappers huiswaarts.

Optie 2: Er is geen kip te beleven in de plaatselijke kroeg. Met een beetje geluk is er een BoB (die de volgende dag nog belabberder speelt dan de mensen die wel gedronken hebben...) en anders wordt het fietsen geblazen. Door de kou over Hengstdijk richting Klooster. Onderweg Johnny de K. nog even wakker maken, en vervolgens binnenstappen in 2nd Love, alwaar 5 euro betaald moet worden om naar de muziek te luisteren, om nog maar te zwijgen over de prijzen van de drank. Plekje opzoeken, biertje drinken en kijken maar! Heupwiegende vrouwen op het podium, zatte jongeren die voor de eerste keer weg mogen en uiteraard veel concurrentie-voetballers uit de regio. Het intensieve 'hakken' (zeer populair onder enkele voetballers van onze vereniging) zorgt voor flink wat zweetdruppels op de goddelijke afgetrainde lichamen. Plotseling verschijnen er twee dames. Die wel zin hebben in een, netjes gezegd, driehoeks-verhouding. Geen van de voetballers blijkt interesse te hebben; er moet immers morgen nog gevoetbald worden! Tegen sluitingstijd (stipt 04.00 uur) druipet iedereen af naar buiten. De fietsen worden door het merendeel weer opgezocht, de ander zwalkt over een weiland richting zijn dichtbij gelegen huis. De weg terug is een ware uitputtingsslag. Slootjes en bomen vormen een hels gevaar. Een goede warming-up voor de komende wedstrijd. Het tempo zit er goed in, de fanatiekelingen demarreren er op los! De eerste tussensprint op Hengstdijk eindigt in een massasprint, gejuich van de winnaar, Johnny de K. opnieuw wakker... En dan de eindspurt richting huis, richting een warm gespreid bedje, waar nog enkele uren de innerlijke rust gevonden kan worden. Om vervolgens wakker te worden van die rotwekker. Snel aankleden, iets eten en de tas inpakken. En dan staan ze daar. Ietwat bleek in het gezicht in de kantine van de vereniging. Maar ze staan er. 's Avonds een vent, 's morgens een vent! Het blijft een hobby. We blijven amateurs. Maar we hebben plezier in het spelletje. En het was gezellig gisteravond!



Klagen kan soms best vervelend zijn. Althans, als je het zelf aan moet horen. We hebben het met z'n allen best goed op dit wereldje, maar het blijft natuurlijk leuk om af en toe eens flink ouderwets te zeiken over kleine dingen. Zo erger ik me laatste tijd (lees: sinds het begin van de gemeentelijke herindeling) dood aan de gemeente Hulst. Om die herindeling was natuurlijk veel te doen. Vrijwel iedereen uit Hontenisse zag de bui al hangen; al het geld naar Ulst, niks naar onze pitoreske dorpjes. Helaas moet ik toch leidzaam toezien dat er een kern van waarheid in zit. Van gekkigheid weet de gemeente Hulst namelijk niet wat ze met haar geld moet doen. Kapotte stoepen, onveilige verkeerssituaties, verpauperende panden, kapotgereden lantaarnpalen, meer vuil dan gras, auto's die met vier wielen op de stoep geparkeerd staan omdat die zo smal is... Dat is toch niet belangrijk? Neeee, er moet water door Ulst stromen. Water door een gracht, die tot de vismarkt moet komen, want dat lag er vroeger ook! Een bruggetje erover, mooi aankleden, nieuwe winkels eromheen. En dat allemaal om de binnenstad wat aantrekkelijker te maken. Want ja, die Belgische toeristen die al jaren naar de stad komen moeten toch ook aan hun trekken komen? Maar de inwoners van de rest van de gemeente? Die mogen hun benen breken op een kapotte stoep. Die mogen met rollator over straat lopen omdat de stoep geblokkeerd wordt door auto's of losse tegels. Die mogen zelf het vuil opruimen dat anderen achterlaten. Mooie gemeente...

De website van de VV Vogelwaarde is onlangs ook in een nieuw jasje gestoken, en vanaf heden te bereiken via www.vvogelwaarde.nl. Onze dank gaat dan ook uit naar sponsor MaxiWeb die deze domeinnaam beschikbaar heeft gesteld.

Beste papa's en mama's,

Voetbal is oorlog. Althans, dat is hoe de legendarische trainer Rinus Michels het spelletje zag. In het voetbal gaat het er af en toe dan ook hard aan toe.

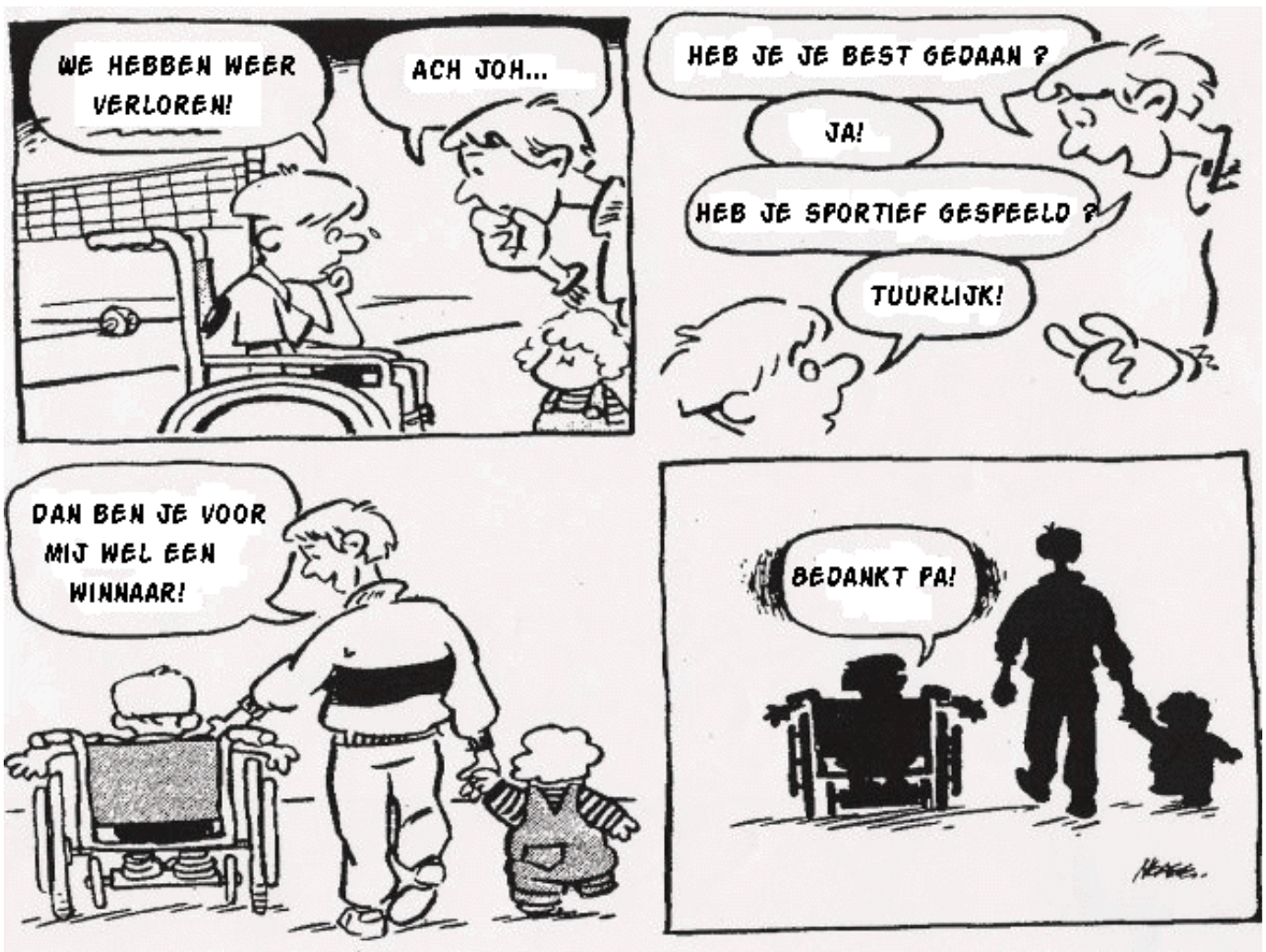
Ook u herkent vast wel het opgewonden gevoel dat u soms beleeft wanneer u naar een wedstrijd van uw zoon of dochter kijkt. Als trotse ouder leeft u helemaal mee met uw kind en de wedstrijd waarin hij of zij een rol speelt.

Voor kinderen is sporten erg belangrijk. Naast de nodige beweging zorgt het voor een flinke dosis plezier. Samen met vrienden tot een prestatie komen is voor kinderen een leuk maar ook leerzaam gebeuren. Uw kind leert daarnaast om op een verantwoorde manier te sporten. Sportief, vriendschappelijk en met respect voor de tegenstander. Duizenden jeugdtrainers steken hier wekelijks de nodige tijd in. Het stopt echter niet wanneer uw zoon het voetbalveld verlaat!

Ook u als ouder kan ervoor zorgen dat uw kind plezier beleeft in het sporten.

Onze samenleving wordt steeds complexer en mondiger en daarom is het belangrijk dat kinderen erop gewezen worden dat sportiviteit en respect van groot belang zijn bij het sporten! Als ouder bent u natuurlijk het goede voorbeeld voor uw kind!

Niet alleen thuis, maar ook op het voetbalveld nemen kinderen veel van hun ouders aan. Sportiviteit is dus niet alleen een zaak voor de spelertjes zelf, maar ook voor de ouders langs het veld. Rustig en sportief upportersgedrag is dan ook een goed voorbeeld voor de talentjes binnen de lijnen. Sportief gedrag binnen en buiten het veld maakt het sporten pas echt aangenaam. Draag uw steentje bij. Voetbal hoeft geen oorlog te zijn...



Beste Jeugdleden...

We staan weer aan de start van een nieuw seizoen. We zullen met de hulp van alle trainers, begeleiders en alle vrijwilligers er weer een mooi seizoen van maken.

Op de volgende bladzijde kunnen jullie zien tegen wie jullie moeten voetballen.

Zoals jullie allemaal kunnen zien hebben we van het jaar 9 ploegen. Dit geeft een gezellige drukte met zich mee op de zaterdag. Hopelijk komen er weer veel supporters naar jullie kijken.

De activiteiten kalender is bijna rond en word in het volgende clubblad gepubliceerd. Aan de jeugd site wordt ook hard gewerkt, we krijgen een nieuwe site waar er weer voor iedereen wat wils tussen zit. Bedankt Sander en Michael. Bij deze wens ik jullie allemaal een leuk en sportief goed voetbal seizoen toe.

Mike Nelis

Weerbericht...



Okt.
Half bewolkt
Regen



Nov.
Half bewolkt
Buien



Dec.
Geheel
bewolkt

De komende maanden wordt het kouder en er blijft kans op een bui. Uiteraard zal de zon zich ook zo nu en dan laten zien.

Met minimumtemperaturen net onder het vriespunt en maximumtemperaturen van zo'n 15 graden wordt het echt herfstweer...

Nieuwe jeugdvoorzitter voor Vogelwaarde...

Er is mij gevraagd om een woordje te schrijven als kersverse voorzitter van het jeugdbestuur van VV Vogelwaarde.

Ik zal mij eerst eens voorstellen, Ik ben John van den Branden en sinds vorig jaar weer actief in het voetbal als begeleider van de minipupillen waar ook 2 jongens van mij deel van uit maakten.

Aan het eind van het vorige seizoen vroeg de toenmalige voorzitter Henk Nelis om de functie van hem over te nemen.

In eerste instantie vond ik dit zelf te vroeg aangezien ik bestuurlijk nog nooit iets heb gedaan bij de voetbal, maar na enige gesprekken met Henk toch de functie aanvaard.

Vanaf deze plek wil ik Henk dan ook van harte bedanken voor wat hij de afgelopen jaren heeft betekend voor het voetbal in Vogelwaarde en dan in het bijzonder de jeugdafdeling.

Ik mag mij ook gelukkig prijzen met de andere bestuursleden Mark van Passel en Mike Nelis en ook de medewerking van alle jeugdleiders om deze taak zo goed mogelijk op te pakken.

Ik wil dan ook de stijgende lijn van het jeugdvoetbal in Vogelwaarde doorzetten en dat dit een stijgende lijn is mag men opmaken uit het groeiende aantal jeugdleden, vooral de meiden hebben een flinke stempel gedrukt binnen de jeugdafdeling, we hebben nu zelfs 2 meidenteams.

De competitie is enkele weken geleden gestart en ook al wisten we dat veel teams het moeilijk zouden krijgen in hun klasse vind ik dat de start redelijk goed is. Dit kan je ook teruglezen op het aangepaste standenbord in de kantine en op de jeugdsite welke op dit moment geheel opnieuw wordt opgebouwd door Sander en Michael.

Ook de activiteiten voor de jeugd vind ik zelf zeer uiteenlopend en afgelopen jaren bleken deze succesvol, daarbij zeker vermeldend de geweldige hulp die we daarbij krijgen van de ouders van de spelers en de spelers zelf, denk aan de wafelactie, jeugdtoernooi en jeugdweekeinde.

Wil ik ook nog noemen de inzet van het personeel achter de bar die altijd aanwezig is tijdens de wedstrijden voor een bakje koffie of een zak snoep, dit is geweldig.

Rest mij niks anders dan de teams en hun begeleiders veel succes toe te wensen in het verdere competitieverloop en hoop ik dat we met ieders samenwerking er een leuk en sportief jaar van maken.

John van den Branden
Sept. 2005

Jeugd



Hoek

Stand B1-Junioren t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Biervliet B1	4	10	26	9
IJzendijke B1	3	9	24	4
Sluiskil B1	3	9	17	2
Sluis B1	4	9	20	1
Clinge B1	3	6	19	4
Terneuzense Boys B2	3	6	7	13
Corn Boys B1	4	3	3	16
HVV'24 B2	3	1	3	18
Terhole B1	4	1	7	16
Vogelwaarde B1	4	1	3	27
Spui B1	3	0	5	24

Stand MB1-Junioren t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Kloetingen MB1	2	6	12	1
RCS MB1	3	6	14	6
Brouwershaven MB1	3	6	10	5
GPC Vlissingen MB1	2	3	7	8
FC Dauwendaele MB1	4	3	6	17
Vogelwaarde MB1	4	3	4	16

Stand C1-Junioren t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
SDO '63 C1	4	12	13	4
Philippine C1	4	9	23	4
Clinge C1	3	9	11	6
IJzendijke C1	3	6	13	10
Oostburg C2	3	4	13	7
Koewacht C1	3	4	7	7
AZVV C1	3	3	9	8
Terhole C1	3	3	11	12
Sluis C1	4	3	10	20
Vogelwaarde C1	3	0	2	23
Schoondijke C1	4	0	6	17

Stand D1-Pupillen t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
AZVV D2	3	9	23	1
Vogelwaarde D1	4	9	13	10
Terneuzen D4	3	4	7	7
Zaamslag D2	3	3	9	11
Terneuzense Boys D3	3	2	3	10
Hontenisse D2	4	1	2	18

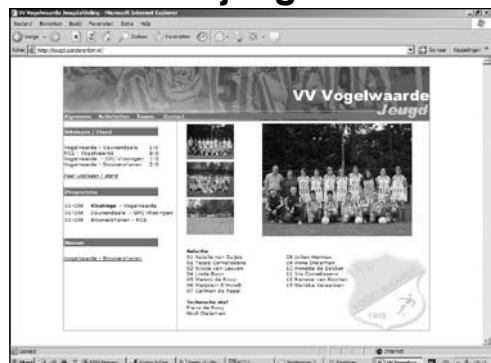
Er was eens...

Er was eens, nog niet zo lang geleden, hier niet zo ver vandaan, een pupillen elftal dat luisterde naar de naam E1. Zij hadden vorig jaar een seizoen gehad met meer tegenslagen dan goede uitslagen. Het jeugdbestuur van V.V. Vogelwaarde had zeer te doen met de jeugdige talenten en probeerde trainers/begeleiders te zoeken om de dames en heren van E1 weer pit te geven en weer eens wat punten binnen te halen. Zij kwamen op het trio bestaande uit: Miquel Nafa (eerste elftal), Ronny de Maat (derde elftal) en Seppe Lambert (tweede elftal). Deze heren zouden wel eens proberen om er weer een strijdlustig team van te maken en te zorgen voor wat meer overwinningen.

Door een eerste klasse verlaging zouden we in de toekomst iets meer kans moeten hebben op winst dan verlies. Bij de eerste twee wedstrijden werd al duidelijk dat we ingedeeld waren in een te zware klasse en dat een 'stapje terug' wel verstandig was. Wij drieën kijken zeer uit naar dit seizoen om de pupillen van E1 te trainen en te begeleiden en zelf ook in te stromen in dit stuk van de voetbal wereld. (aangezien trainen en begeleiden ook nieuw is voor ons). We hopen op een plezierig en leerzaam seizoen voor iedereen!

Miquel Nafa
Ronny de Maat
Seppe Lambert

Nieuwe website jeugd...



Sinds kort heeft de jeugd afdeling weer een compleet vernieuwde website.

Alle standen, uitslagen en info over de jeugd is er te vinden. De site is te vinden onder de knop jeugd op www.vvvoegelwaarde.nl

Jeugd



Hoek

Nieuwe outfits voor diverse elftallen...

Enige tijd geleden werden de verschillende jeugdteams van v.v.vogelwaarde in het nieuw gestoken door diverse sponsors,zoals te zien is op de foto's.

De jeugdafdeling Vogelwaarde wil hierbij de sponsors bedanken voor de financiële bijdrage.

B1 - trainingspakken - Benny Sport Assenede

C1 - trainingspakken - Fam Bral Vogelwaarde

MB1 - compleet outfit - Rundveehouderij Hermus Axel

Coachjassen - Hoefijzerfabriek Kerckhaert



Jeugd



Hoek

Stand D2M-Pupillen t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Biervliet D1	3	9	22	2
Philippine D2	2	6	12	3
Corn Boys D1	3	6	10	4
Vogelwaarde D2M	3	3	4	10
IJzendijke D1	3	1	5	14
HSV Hoek D2	4	1	6	26

Stand E1-Pupillen t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Graauw E1	4	12	21	7
HVV'24 E3	3	4	8	7
Terhole E1	3	4	8	8
Vogelwaarde E1	1	3	11	0
Hontenisse E3	4	3	6	20
SDO'63 E1	3	0	3	15

Stand E2-Pupillen t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Terneuzen E4	2	6	16	4
AZVV E2	1	3	6	4
Vogelwaarde E2	2	3	8	12
HVV'24 E4	0	0	0	0
Steen E4	3	0	13	23

Ut Vogelwaarde lied...

Er was is een durp, zeker nie groot,
Er ware wat huize, winkel meej brood,
Er is wel meer, cafe's niet te vergeten,
En er viel ook wel ergest friet te eten..

Jaren verstreken, vogelwaarde breidde zich uit..
Wat kinderen er bij en een mooie bruid..
Ut enige wat ontbrak, was iets moois : sport,
Ma da was niet lang, ma voor kort..

Er was ene Bert die eiste voetbal,
Zelfs n kantine meej bier en n schone hal.
Men dacht, ja da wil ik wel hoor, niet slecht.
Op die manier kwamen alle liefhebbers aan hun recht..

Zo ontstond n club, nu al meer dan 60 jaren,
Schoon voetbal zonder te maren.
Het wordt beter en steeds meer,
Wat nederlagen ma da doe niet lang zeer..

Plezier int voetbal zal nooit verminderen,
Da geld voor den volwassenen en voor de kinderen,
Ut einde van ut lied is nu in zicht,
Zingen van dit lied is echter geen plicht..

Ma onthoud een ding en vergeet t nooit,
V.V.Vogelwaarde gaat nooit dood..
Tis groen , tis wit, tis beter dan Madrid,
En nu nog uitbrengen en dit wordt n hit..

Merijn de Roeck, B1

Pupillen F2...

Met F2 hebben we al 3 competitiewedstrijden achter de rug.

Helaas hebben we nog geen punten kunnen pakken, maar we hebben wel al kunnen scoren.

Het is voor ons nog flink wennen op zo'n groot veld voetballen ten opzichte van vorig jaar wel bijna 3x zo groot.

Wel hebben we gelukkig een goede keeper (Mika) in de goal staan die de nodige ballen eruit weet te halen.

De eerste wedstrijd van het seizoen moesten we thuis tegen AZVV F3, we werden flink aangemoedigd maar verloren nipt met 0-2. Zeker de nieuwe spelers (Boyd, Rick V. en Elijah) deden goed mee in de wedstrijd

De 2e wedstrijd was uit tegen Hulst F6, het begin was slecht we stonden binnen 5 minuten met 3-0 achter, maar

toen kwamen we in de wedstrijd en gaven we goed tegengas, Tom wist zelfs nog een keer te scoren, de wedstrijd

eindigde dus in 3-1 voor Hulst. De 3e wedstrijd was uit tegen Terneuzen F6, we hadden de weergoden mee, want

toen de wedstrijd begon ging de zon flink schijnen, maar het hielp ons niet met de wedstrijd want we gingen al in

de 1e minuut in de boot, we stonden waarschijnlijk nog een beetje te slapen, ook moesten we het doen zonder

Elijah die de week ervoor een ongelukje had gehad en Rick B. die nog last had van een blessure aan zijn wenk-

brauw. De wedstrijd eindigde mede daardoor in een kansloze 8-0 verlies.

Wel werd er goed verdedigd door Yannick en Rick V. en ook Jeroen en Tom waren onvermoeibaar.

Trainer van F2



foto E2

Voor de liefhebber...

Het is zaterdagochtend; 10.00 uur. De vaste kijkers weten het al; E2 moet weer aan de bak. Nu hebben de spelers er een gewoonte van gemaakt om van elke voetbalwedstrijd een echte thriller te maken. Dus op een rustige windstille en benevelde ochtend gaan voetballen met E2 brengt enig risico met zich mee. De eerste 20 minuten hadden we groot veldoverwicht en kansen om te scoren. Alle doelpogingen gingen net over, net naast maar in het net niet! De tegenstander (Steen) had minder kansen nodig en kwam tegen de verhouding in op voor-sprong. Aan het einde van de eerste helft waren er kansen voor beide partijen en gingen we rusten met een 3-1 achterstand. De 2e helft begonnen we sterk en kwamen we gelijk; 3-3. Je voelde de spanning toenemen (buiten het veld dan toch...)! Een paar minuten later 4-3 achter, vervolgens 4-4, twee counters van onze kant 4-6 voor, 2 kansen voor Steen 6-6! Met nog een paar minuten op de klok moest het gebeuren. De aanval was gestart, de bal kwam voor, nog een redding van de keeper, nog een keer ingeschoten (gaat het nog) en jawel, het doelpunt was daar! 6-7 in ons voordeel. De overwinning is binnen. Een geweldige prestatie van E2 (vorig jaar nog F1) die zeker tot stand kwam door het goede samenspel van onze jongens.

Coach van E2.

Stand F1-Pupillen t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Hulsterloo F1	3	9	25	5
Koewacht F1	3	6	20	10
Vogelwaard F1	3	3	12	11
AZVV F2	3	3	6	18
Ria W F1	4	3	12	31

Stand F2-Pupillen t/m 24 sept.

<i>Elftal</i>	<i>G</i>	<i>P</i>	<i>DPV</i>	<i>DPT</i>
Tern. Boys F5	3	5	16	11
Clinge F3	2	4	12	4
Steen F3	1	1	2	2
Vogelwaard F2	0	0	0	0
HVV '24 F7	2	0	5	18

Jeugd



Hoek

Megaposter...

Wie wil er nu niet een mooie poster van zijn favoriete eerste elftal-speler boven zijn bed hangen? We beginnen deze serie met een meneer die onlangs zijn 250e doelpunt maakte in het eerste! Hij is bijna net zo goed als Ruud van Nistelrooy! De beste spits van Vogelwaarde.... ARNO WAUTERS !!!



Wedstrijdprogramma 1e elftal



Hieronder volgt het resterende wedstrijdprogramma voor het eerste elftal in de 4e klasse A.

30 oktober 2005

Koewacht 1 - Aardenburg 1
Noormannen 1 - Hoofdplaat 1
Jong Ambon 1 - Clinge 1

Vogelwaarde 1 - Axel 1
HVV'24 1 - Hontenisse 1
Ria W 1 - Hulsterloo 1

22 januari 2006

Axel 1 - Clinge 1
Hulsterloo 1 - HVV'24 1
Vogelwaarde 1 - Ria W 1

Aardenburg 1 - Jong Ambon 1
Koewacht 1 - De Noormannen 1
Hoofdplaat 1 - Hontenisse 1

6 november 2005

Axel 1 - Koewacht 1
Jong Ambon 1 - Ria W 1
Hontenisse 1 - Noormannen 1

Aardenburg 1 - Hulsterloo 1
Clinge 1 - HVV'24 1
Hoofdplaat 1 - Vogelwaarde 1

12 maart 2006

Vogelwaarde 1 - Koewacht 1
HVV'24 1 - Aardenburg 1
Clinge 1 - Hoofdplaat 1

Noormannen 1 - Hulsterloo 1
Jong Ambon 1 - Axel 1
Ria W 1 - Hontenisse 1

13 november 2005

Aardenburg 1 - Ria W 1
Koewacht 1 - Hoofdplaat 1
De Noormannen 1 - Clinge 1

Hulsterloo 1 - Axel 1
Vogelwaarde 1 - Hontenisse 1
HVV'24 1 - Jong Ambon 1

19 maart 2006

Axel 1 - HVV'24 1
Hulsterloo 1 - Vogelwaarde 1
Hontenisse 1 - Clinge 1

Aardenburg 1 - De Noormannen 1
Koewacht 1 - Ria W 1
Hoofdplaat 1 - Jong Ambon 1

20 november 2005

Axel 1 - Aardenburg 1
Clinge 1 - Vogelwaarde 1
Hoofdplaat 1 - Hulsterloo 1

Jong Ambon 1 - Noormannen 1
Hontenisse 1 - Koewacht 1
Ria W 1 - HVV'24 1

2 april 2006

Koewacht 1 - Hulsterloo 1
De Noormannen 1 - Axel 1
Jong Ambon 1 - Hontenisse 1

Vogelwaarde 1 - Aardenburg 1
HVV'24 1 - Hoofdplaat 1
Ria W 1 - Clinge 1

4 december 2005

HVV'24 1 - Noormannen 1
Clinge 1 - Koewacht 1
Hoofdplaat 1 - Aardenburg 1

Jong Ambon 1 - Vogelwaarde 1
Hontenisse 1 - Hulsterloo 1
Ria W 1 - Axel 1

9 april 2006

Axel 1 - Vogelwaarde 1
Hulsterloo 1 - Ria W 1
Hontenisse 1 - HVV'24 1

Aardenburg 1 - Koewacht 1
Clinge 1 - Jong Ambon 1
Hoofdplaat 1 - De Noormannen 1

11 december 2005

Axel 1 - Hoofdplaat 1
Hulsterloo 1 - Clinge 1
Vogelwaarde 1 - HVV'24 1

Aardenburg 1 - Hontenisse 1
Koewacht 1 - Jong Ambon 1
De Noormannen 1 - Ria W 1

23 april 2006

Hulsterloo 1 - Aardenburg 1
Vogelwaarde 1 - Hoofdplaat 1
HVV'24 1 - Clinge 1

Koewacht 1 - Axel 1
De Noormannen 1 - Hontenisse 1
Ria W 1 - Jong Ambon 1

15 januari 2006

Noormannen 1 - Vogelwaarde 1
Jong Ambon 1 - Hulsterloo 1
Hontenisse 1 - Axel 1

HVV'24 1 - Koewacht 1
Clinge 1 - Aardenburg 1
Ria W 1 - Hoofdplaat 1

7 mei 2006

Axel 1 - Hulsterloo 1
Clinge 1 - De Noormannen 1
Hoofdplaat 1 - Koewacht 1

Jong Ambon 1 - HVV'24 1
Hontenisse 1 - Vogelwaarde 1
Ria W 1 - Aardenburg 1

14 mei 2006

Aardenburg 1 - Axel 1
Koewacht 1 - Hontenisse 1
Noormannen 1 - Jong Ambon 1

Hulsterloo 1 - Hoofdplaat 1
Vogelwaarde 1 - Clinge 1
HVV'24 1 - Ria W 1



Hieronder volgt het resterende wedstrijdprogramma voor het tweede elftal in de res. 3e klasse.

30 oktober 2005

Vogelwaarde 2 - Domburg 2
HVV'24 4 - Breskens 3
RCS 3 - Clinge 2

Zeelandia-Middelburg 3 - Hontenisse 2
De Noormannen 2 - Walcheren 2
Steen 3 - IJzendijke 2

22 januari 2006

Hontenisse 2 - Clinge 2
IJzendijke 2 - Noormannen 2
Zeel.-Middelburg 3 - Steen 3

Domburg 2 - RCS 3
Vogelwaarde 2 - HVV'24 4
Breskens 3 - Walcheren 2

6 november 2005

Hontenisse 2 - Vogelwaarde 2
RCS 3 - Steen 3
Walcheren 2 - HVV'24 4

Domburg 2 - IJzendijke 2
Clinge 2 - De Noormannen 2
Breskens 3 - Zeelandia-Middelburg 3

12 maart 2006

Zeel.-Mid. 3 - Vogelwaarde 2
Noormannen 2 - Domburg 2
Clinge 2 - Breskens 3

HVV'24 4 - IJzendijke 2
RCS 3 - Hontenisse 2
Steen 3 - Walcheren 2

13 november 2005

Domburg 2 - Steen 3
Vogelwaarde 2 - Breskens 3
HVV'24 4 - Clinge 2

IJzendijke 2 - Hontenisse 2
Zeelandia-Middelburg 3 - Walcheren 2
De Noormannen 2 - RCS 3

19 maart 2006

Hontenisse 2 - Noormannen 2
IJzendijke 2 - Zeel.-Mid. 3
Walcheren 2 - Clinge 2

Domburg 2 - HVV'24 4
Vogelwaarde 2 - Steen 3
Breskens 3 - RCS 3

20 november 2005

Hontenisse 2 - Domburg 2
Clinge 2 - Zeel. Middelburg 3
Breskens 3 - IJzendijke 2

RCS 3 - HVV'24 4
Walcheren 2 - Vogelwaarde 2
Steen 3 - De Noormannen 2

2 april 2006

Vogelwaarde 2 - IJzendijke 2
HVV'24 4 - Hontenisse 2
RCS 3 - Walcheren 2

Zeel.-Middelburg 3 - Domburg 2
De Noormannen 2 - Breskens 3
Steen 3 - Clinge 2

4 december 2005

De Noormannen 2 - HVV'24 4
Clinge 2 - Vogelwaarde 2
Breskens 3 - Domburg 2

RCS 3 - Zeelandia-Middelburg 3
Walcheren 2 - IJzendijke 2
Steen 3 - Hontenisse 2

9 april 2006

Hontenisse 2 - Zeel.-Mid. 3
IJzendijke 2 - Steen 3
Walcheren 2 - Noormannen 2

Domburg 2 - Vogelwaarde 2
Clinge 2 - RCS 3
Breskens 3 - HVV'24 4

11 december 2005

Hontenisse 2 - Breskens 3
IJzendijke 2 - Clinge 2
Zeel.Mid. 3 - Noormannen 2

Domburg 2 - Walcheren 2
Vogelwaarde 2 - RCS 3
HVV'24 4 - Steen 3

23 april 2006

IJzendijke 2 - Domburg 2
Zeel.-Mid. 3 - Breskens 3
De Noormannen 2 - Clinge 2

Vogelwaarde 2 - Hontenisse 2
HVV'24 4 - Walcheren 2
Steen 3 - RCS 3

15 januari 2006

HVV'24 4 - Zeel.-Middelburg 3
RCS 3 - IJzendijke 2
Walcheren 2 - Hontenisse 2

De Noormannen 2 - Vogelwaarde 2
Clinge 2 - Domburg 2
Steen 3 - Breskens 3

7 mei 2006

Hontenisse 2 - IJzendijke 2
Clinge 2 - HVV'24 4
Breskens 3 - Vogelwaarde 2

RCS 3 - De Noormannen 2
Walcheren 2 - Zeel.-Middelburg 3
Steen 3 - Domburg 2

14 mei 2006

Domburg 2 - Hontenisse 2
Vogelwaarde 2 - Walcheren 2
HVV'24 4 - RCS 3

IJzendijke 2 - Breskens 3
Zeelandia-Middelburg 3 - Clinge 2
De Noormannen 2 - Steen 3

Wedstrijdprogramma 3e elftal



Hieronder volgt het resterende wedstrijdprogramma voor het derde elftal in de res. 4e klasse.

30 oktober 2005

Graauw 2 - Terhole 1
MOC'17 3 - Nieuw Borgvliet 2
Koewacht 2 - Vogelwaarde 3

BSC 3 - Steen 4
Axel 2 - DOSKO 4
Grenswachters 2 - Hulsterloo 2

22 januari 2006

Steen 4 - Vogelwaarde 3
Hulsterloo 2 - Axel 2
BSC 3 - Grenswachters 2

Terhole 1 - Koewacht 2
Graauw 2 - MOC'17 3
Nieuw Borgvliet 2 - DOSKO 4

6 november 2005

Steen 4 - Graauw 2
Koewacht 2 - Grenswachters 2
DOSKO 4 - MOC'17 3

Terhole 1 - Hulsterloo 2
Vogelwaarde 3 - Axel 2
Nieuw Borgvliet 2 - BSC 3

12 maart 2006

BSC 3 - Graauw 2
Axel 2 - Terhole 1
Vogelwaarde 3 - Nw Borgvliet 2

MOC'17 3 - Hulsterloo 2
Koewacht 2 - Steen 4
Grenswachters 2 - DOSKO 4

13 november 2005

Terhole 1 - Grenswachters 2
Graauw 2 - Nieuw Borgvliet 2
MOC'17 3 - Vogelwaarde 3

Hulsterloo 2 - Steen 4
BSC 3 - DOSKO 4
Axel 2 - Koewacht 2

19 maart 2006

Steen 4 - Axel 2
Hulsterloo 2 - BSC 3
DOSKO 4 - Vogelwaarde 3

Terhole 1 - MOC'17 3
Graauw 2 - Grenswachters 2
Nieuw Borgvliet 2 - Koewacht 2

20 november 2005

Steen 4 - Terhole 1
Vogelwaarde 3 - BSC 3
Nieuw Borgvliet 2 - Hulsterloo 2

Koewacht 2 - MOC'17 3
DOSKO 4 - Graauw 2
Grenswachters 2 - Axel 2

2 april 2006

Graauw 2 - Hulsterloo 2
MOC'17 3 - Steen 4
Koewacht 2 - DOSKO 4

BSC 3 - Terhole 1
Axel 2 - Nieuw Borgvliet 2
Grenswachters 2 - Vogelwaarde 3

4 december 2005

Axel 2 - MOC'17 3
Vogelwaarde 3 - Graauw 2
Nieuw Borgvliet 2 - Terhole 1

Koewacht 2 - BSC 3
DOSKO 4 - Hulsterloo 2
Grenswachters 2 - Steen 4

9 april 2006

Steen 4 - BSC 3
Hulsterloo 2 - Grenswachters 2
DOSKO 4 - Axel 2

Terhole 1 - Graauw 2
Vogelwaarde 3 - Koewacht 2
Nieuw Borgvliet 2 - MOC'17 3

11 december 2005

Steen 4 - Nieuw Borgvliet 2
Hulsterloo 2 - Vogelwaarde 3
BSC 3 - Axel 2

Terhole 1 - DOSKO 4
Graauw 2 - Koewacht 2
MOC'17 3 - Grenswachters 2

23 april 2006

Hulsterloo 2 - Terhole 1
BSC 3 - Nieuw Borgvliet 2
Axel 2 - Vogelwaarde 3

Graauw 2 - Steen 4
MOC'17 3 - DOSKO 4
Grenswachters 2 - Koewacht 2

15 januari 2006

MOC'17 3 - BSC 3
Koewacht 2 - Hulsterloo 2
DOSKO 4 - Steen 4

Axel 2 - Graauw 2
Vogelwaarde 3 - Terhole 1
Grenswachters 2 - Nieuw Borgvliet 2

7 mei 2006

Steen 4 - Hulsterloo 2
Vogelwaarde 3 - MOC'17 3
Nieuw Borgvliet 2 - Graauw 2

Koewacht 2 - Axel 2
DOSKO 4 - BSC 3
Grenswachters 2 - Terhole 1

14 mei 2006

Terhole 1 - Steen 4
Graauw 2 - DOSKO 4
MOC'17 3 - Koewacht 2

Hulsterloo 2 - Nieuw Borgvliet 2
BSC 3 - Vogelwaarde 3
Axel 2 - Grenswachters 2



Hieronder volgt het resterende wedstrijdprogramma voor het vierde elftal in de res. 6e klasse.

30 oktober 2005

Graauw 3 - Koewacht 3
Hontenisse 4 - Biervliet 4
SDO'63 2 - Koewacht 4

Groede 2 - Oostburg 3
IJzendijke 4 - Vogelwaarde 4

22 januari 2006

Oostburg 3 - Koewacht 4
SDO'63 3 - IJzendijke 4
Biervliet 4 - Vogelwaarde 4

Koewacht 3 - SDO'63 2
Graauw 3 - Hontenisse 4

6 november 2005

Oostburg 3 - Graauw 3
Koewacht 4 - IJzendijke 4
Vogelwaarde 4 - Hontenisse 4

Koewacht 3 - SDO'63 3
Biervliet 4 - Groede 2

12 maart 2006

Graauw 3 - SDO'63 3
Hontenisse 4 - Oostburg 3
SDO'63 2 - Vogelwaarde 4

Groede 2 - Koewacht 3
IJzendijke 4 - Biervliet 4

13 november 2005

SDO'63 3 - Oostburg 3
Groede 2 - Vogelwaarde 4
IJzendijke 4 - SDO'63 2

Graauw 3 - Biervliet 4
Hontenisse 4 - Koewacht 4

19 maart 2006

Oostburg 3 - Groede 2
Koewacht 4 - SDO'63 2
Biervliet 4 - Hontenisse 4

Koewacht 3 - Graauw 3
Vogelwaarde 4 - IJzendijke 4

20 november 2005

Oostburg 3 - Koewacht 3
Koewacht 4 - Groede 2
Biervliet 4 - SDO'63 3

SDO'63 2 - Hontenisse 4
Vogelwaarde 4 - Graauw 3

2 april 2006

SDO'63 3 - Koewacht 3
Groede 2 - Biervliet 4
IJzendijke 4 - Koewacht 4

Graauw 3 - Oostburg 3
Hontenisse 4 - Vogelwaarde 4

4 december 2005

IJzendijke 4 - Hontenisse 4
Koewacht 4 - Graauw 3
Biervliet 4 - Koewacht 3

SDO'63 2 - Groede 2
Vogelwaarde 4 - SDO'63 3

9 april 2006

Oostburg 3 - SDO'63 3
Koewacht 4 - Hontenisse 4
Biervliet 4 - Graauw 3

SDO'63 2 - IJzendijke 4
Vogelwaarde 4 - Groede 2

11 december 2005

Oostburg 3 - Biervliet 4
SDO'63 3 - Koewacht 4
Groede 2 - IJzendijke 4

Koewacht 3 - Vogelwaarde 4
Graauw 3 - SDO'63 2

23 april 2006

Koewacht 3 - Oostburg 3
Graauw 3 - Vogelwaarde 4
Hontenisse 4 - SDO'63 2

SDO'63 3 - Biervliet 4
Groede 2 - Koewacht 4

15 januari 2006

Hontenisse 4 - Groede 2
SDO'63 2 - SDO'63 3
Vogelwaarde 4 - Oostburg

IJzendijke 4 - Graauw 3
Koewacht 4 - Koewacht 3



Deze keer staat d'n Kolos van d'n Bosch in de picture. Hij is 10 jaar geleden bij Vogelwaarde komen voetballen om hier nooit meer weg te gaan. Inmiddels voetbalt hij al weer heel wat jaartjes in 't derde van de plaatselijke VV, Wie is toch d'n Kolos van d'n Bosch??

Naam: Sander de Koeijer
Leeftijd: 26
Woonplaats: Vogelwaarde
Burgerlijke staat: Samenwonend met Kim
Kinderen: Nee, maar wel een hond (Sita) en een kat (Tipsie)
Beroep: Software consultant

“Het was toen een echte vrienden ploeg...”

Vertel eens iets over je carrière tot nu toe?

Ik ben op mijn zesde begonnen met voetballen bij Zaamslag. Daar heb ik de jeugd doorlopen van de F-jes tot en met de B-junioren. Bekende namen uit die lichterling zijn onder andere Jacco den Hamer en Ralph Zegers. Inmiddels voetbal ik weer al zo'n tien jaar met veel plezier op Vogelwaarde. Ik ben hier begonnen bij de A-junioren en heb daarna bij het tweede en af en toe bij het eerste gevoetbald. Inmiddels voetbal ik weer al enige jaren bij het derde.

Waarom ben je 10 jaar geleden naar Vogelwaarde gekomen?

Die speelden in dezelfde kleur dus moest ik geen nieuwe sokken kopen.... Maar ben naar Vogelwaarde gekomen omdat ik bij Zaamslag na de B-junioren direct naar de senioren zou moeten en dat zag ik niet zitten. Ik zat toendertijd bij Mike Nelis in de klas en die heeft me min of meer overgehaald om hier te komen voetballen, en daar heb ik tot op heden nog geen spijt van gehad.

Wat waren de hoogtepunten uit je carrière tot nu toe?

Het hoogtepunt was toch wel de seizoenen in de A-junioren, en dan met name het laatste jaar. We zijn toen zo'n 22 keer onder de bezielende leiding van Menno D. en George de Booy (voor, tijdens en vooral na de wedstrijden) kampioen geworden. Uiteindelijk zijn we toen in een klasse met Vlissingen, Arnhem, Serooskerke en Oostkapelle toch nog verdienstelijk derde geworden. Het was toen een echte vriendenploeg. >>





U moet weten dat...

- Er ook opblaaspaarden bestaan
- Er door het eerste in de voorbereiding al een keer met 12-0 is gewonnen
- Het tweede dit onlangs overtrof
- Zij echter niet wonnen
- De site wordt ge-update
- Dit wordt gedaan met behulp van een bestuurslid en een volger(t)
- Er spelersspaspoorten op de site komen en deze er erg mooi uit zien
- De SRV-MAN als eerste te weten komt wanneer Harold gaat trouwen
- Dit beloofd is in de kantine door de voorzitter
- De SRV-MAN wel hoopt dat zijn aanstaande het eerst weet
- Er in de kleedkamer minder "gekletst" wordt
- Dit te maken heeft met het verdwijnen van über-kletser Bart
- Er nieuwe netten in de goal hangen
- Het groen en wit mooi kleurt bij het veld en de witte lijnen
- Henk inmiddels de weg weet te vinden naar SDO
- Diana tot het moment van schrijven nog geen taart heeft gebakken
- Er toch al 2x de nul werd gehouden
- Waut ondanks alles nog steeds voor PSV is
- Diezelfde Waut door een aantal personen wordt gezien als idool
- Richard zijn favoriete voetbalploeg Tottenham Hotspur is geworden
- Zijn idool plots is veranderd van Roy Keane naar Rita
- Piet L. graag met duiven speelt
- Ook Wies hier erg van houdt
- De twee elkaar hebben gevonden
- Op zondag voor de wedstrijd nu duiven worden verhandeld
- Je dus niet raar op moet kijken als er manden met inhoud worden ingeladen
- Enkele spelers er wel soep van zouden lusten
- We ze toch liever zien vliegen
- Het spannend wordt wie de meeste prijzen wint
- De redactie graag op de hoogte blijft



Je weet dat je in 2005 leeft als...

1. je per ongeluk je PIN-code intoetst op de magnetron...
2. je in geen jaren 'patience' met echte kaarten hebt gespeeld...
3. je 15 telefoonnummers hebt van een familie met drie personen...
4. je e-mail stuurt aan de persoon die naast je zit...
5. je geen contact meer hebt met oude vrienden, omdat je hun e-mailadressen kwijt bent...
6. je thuis komt en nog steeds de telefoon opneemt met je 'werkstem'...
7. je nog steeds een '0' draait als je van huis uit telefoneert...
8. je vier jaar lang achter hetzelfde bureau hebt gewerkt, maar voor drie verschillende bedrijven...
10. je baas jouw werk niet kan doen...
11. je je familie belt om te kijken of ze thuis zijn, terwijl je de oprit in komt rijden...
12. alle reclame op TV een internetadres heeft...
13. het van huis weggaan zonder mobieltje, die je de eerste 10,20,40 jaar van je leven niet had, paniek veroorzaakt en dat je vervolgens teruggaat om hem op te halen...
14. het eerste wat je 's ochtends doet is 'online' gaan, zelfs nog voordat je koffie gehaald hebt...
15. je een 'smile' op z'n kant legt om te glimlachen...
16. je dit leest, knikt en glimlacht...
17. je te druk bent om te merken dat er geen nr.9 bestaat in deze lijst...
18. je daadwerkelijk omhoog gekeken hebt om te checken of er echt geen nr. 9 was...
19. en je nu om jezelf zit te lachen

Fijne dag nog!